



www.esfmp.pt



2026/27

OFERTA FORMATIVA



CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

CIÊNCIAS SÓCIO-ECONÓMICAS

LÍNGUAS E HUMANIDADES

ARTES VISUAIS

CURSOS PROFISSIONAIS

AUXILIAR DE SAÚDE

AÇÃO EDUCATIVA

COMUNICAÇÃO E MARKETING

DESPORTO

TURISMO

SISTEMAS DE COMPUTAÇÃO

E REDES ^{*novo}

conheça mais em:

CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

CIÊNCIAS SÓCIO-ECONÓMICAS

LÍNGUAS E HUMANIDADES

ARTES VISUAIS

CURSO CIENTÍFICO- HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

Gostas de descobrir como o mundo funciona? Tens curiosidade por ciência, tecnologia e inovação?

ENTÃO ESTE CURSO É PARA TI!

PERFIL DO CURSO

Este curso prepara-te para o prosseguimento de estudos no ensino superior nas áreas de:

- Ciências Exatas e Naturais;
- Engenharia e Tecnologias;
- Saúde
- Informática
- Entre outras áreas científicas

- Desenvolve competências para resolver problemas reais.
- Aprende sobre física, química, biologia, matemática e tecnologias.
- Prepara-te para cursos superiores nas áreas da engenharia, saúde, ciências naturais, informática e muito mais!
- Participa em atividades práticas, projetos, visitas de estudo e desafios científicos
- Se tens espírito crítico, gosto pela investigação e queres construir um futuro com base no conhecimento científico, junta-te a nós!

PLANO DE ESTUDOS

COMPONENTES COMUNS:

- Português 10.º, 11.º e 12.º;
- Língua Estrangeira (Inglês, Francês, Alemão ou Espanhol);
- Filosofia 10.º e 11.º;
- Educação Física 10.º, 11.º e 12.º

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA:

Disciplina trienal obrigatória:
Matemática A 10.º, 11.º e 12.º

Escolha de 2 disciplinas bienais:

- Biologia e Geologia 10.º e 11.º;
- Física e Química A 10.º e 11.º;
- Geometria Descritiva A 10.º e 11.º

No 12.º ano:

Escolha 2 disciplinas anuais:

Biologia; Física; Geologia; Química;
Psicologia; Inglês; Aplicações
Informáticas B

CURSO CIENTÍFICO- HUMANÍSTICO DE LÍNGUAS E HUMANIDADES

Interessa-te compreender a sociedade e a cultura? Gostas de refletir criticamente e propor novas perspetivas?

ENTÃO ESTE CURSO É PARA TI!

PERFIL DO CURSO

Este curso permite-te desenvolver competências essenciais para analisar criticamente a linguagem, a cultura e a sociedade.

Prepara-te para o ensino superior nas áreas de:

- Letras e Linguística
- Filosofia e História
- Comunicação e Estudos Culturais
- Direito
- Ciências Sociais e Humanas

- Prepara-te para seguir estudos em áreas como Letras, Linguística, Filosofia, História, Estudos Culturais, Comunicação, Artes, Ciências da Linguagem e muito mais.
- No Curso de Línguas e Humanidades vais desenvolver o pensamento crítico, a capacidade de argumentação, a sensibilidade cultural e a tua consciência como cidadão reflexivo e participativo.

PLANO DE ESTUDOS

COMPONENTES COMUNS:

- Português 10.º, 11.º e 12.º;
- Língua Estrangeira (Inglês, Francês, Alemão ou Espanhol);
- Filosofia 10.º e 11.º;
- Educação Física 10.º, 11.º e 12.º

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA:

Disciplina trienal obrigatória:

- História A

Escolha de 2 disciplinas bienais:

- Geografia A
- Matemática Aplicada às Ciências Sociais
- Língua Estrangeira I, II, III (Francês, Alemão)
- Literatura Portuguesa

No 12.º ano:

Escolha 2 disciplinas anuais:

Psicologia B; Sociologia; Língua Estrangeira I, II ou III (Inglês); Geografia C; Ciência Política

CURSO CIENTÍFICO- HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS ECONÓMICAS

Interessa-te perceber como funciona a sociedade e a economia? Gostas de analisar problemas reais e propor soluções?

ENTÃO ESTE CURSO É PARA TI!

PERFIL DO CURSO

Este curso permite-te desenvolver competências essenciais para explorar e expressar ideias através da criação visual.

Prepara-te para o ensino superior nas áreas de:

- Ciências Sociais e Humanas;
- Economia e Gestão
- Direito e Ciência Política
- Geografia Humana e Turismo
- Sociologia e Psicologia

- Prepara-te para seguir estudos nas áreas de Economia, Gestão, Direito, Ciências Sociais, Relações Internacionais, Geografia, Turismo, Sociologia e muito mais.
- No Curso de Ciências Socioeconómicas vais desenvolver o pensamento crítico, a análise de dados, a compreensão das dinâmicas sociais e económicas e o teu papel como cidadão informado e ativo.

PLANO DE ESTUDOS

COMPONENTES COMUNS:

- Português 10.º, 11.º e 12.º;
- Língua Estrangeira (Inglês, Francês, Alemão ou Espanhol);
- Filosofia 10.º e 11.º;
- Educação Física 10.º, 11.º e 12.º

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA:

Disciplina trienal obrigatória:

- Matemática A 10.º, 11.º e 12.º

Escolha de 2 disciplinas bienais:

- Economia A 10.º e 11.º
- Geografia A 10.º e 11.º
- História B 10.º e 11.º

No 12.º ano:

Escolha 2 disciplinas anuais:

Economia C; Sociologia; Geografia C; Inglês; Ciência Política

CURSO CIENTÍFICO- HUMANÍSTICO DE ARTES VISUAIS

Interessa-te explorar o mundo através da arte? Gostas de expressar ideias visualmente e criar novas formas de ver a realidade?

ENTÃO ESTE CURSO É PARA TI!

*ARTICULADO COM DANÇA

PERFIL DO CURSO

Este curso permite-te desenvolver competências essenciais para analisar criticamente a linguagem, a cultura e a sociedade.

Prepara-te para o ensino superior nas áreas de:

- Artes Plásticas e Multimédia
- Design e Comunicação Visual
- Arquitetura e Cenografia
- Fotografia e Cinema
- História da Arte e Estudos Visuais

- Prepara-te para seguir estudos em áreas como Artes Plásticas, Design, Multimédia, Arquitetura, Cinema, Fotografia, História da Arte e muito mais.
- No Curso de Artes Visuais vais desenvolver a criatividade, o pensamento crítico, a expressão estética e a tua capacidade de comunicar visualmente ideias e emoções.

PLANO DE ESTUDOS

COMPONENTES COMUNS:

- Português 10.º, 11.º e 12.º;
- Língua Estrangeira (Inglês, Francês, Alemão ou Espanhol);
- Filosofia 10.º e 11.º;
- Educação Física 10.º, 11.º e 12.º

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA:

Disciplina trienal obrigatória:

- Desenho A

Escolha de 2 disciplinas bienais:

- Geometria Descritiva A
- História da Cultura e das Artes
- Matemática B

No 12.º ano:

Escolha 2 disciplinas anuais:

Oficina de Artes; Oficina de Multimédia B

2026/27

OFERTA FORMATIVA



2026/27

OFERTA FORMATIVA

CURSOS PROFISSIONAIS

AUXILIAR DE SAÚDE
AÇÃO EDUCATIVA
COMUNICAÇÃO E MARKETING
DESPORTO
TURISMO
SISTEMAS DE COMPUTAÇÃO
E REDES*novo

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE

Duração: 3 anos | Pré-requisitos: 9º ano completo



O QUE OBTENHO COM A FINALIZAÇÃO DESTE CURSO?

12º Ano de Escolaridade Certificação de Qualificação Profissional, de Nível IV (Técnico Altamente Qualificado).

E tens ainda a possibilidade de te candidatares ao Ensino Superior:

ENFERMAGEM; FISIOTERAPIA; ANÁLISES CLÍNICAS; NUTRIÇÃO; TÉCNICO DE IMAGIOLOGIA; TÉCNICO DE FARMÁCIA; entre outros...



o que é?

O Técnico Auxiliar de Saúde é o profissional que, sob a orientação de profissionais de saúde com formação superior, auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, promove a higiene e segurança no



ONDE POSSO TRABALHAR?

- Hospitais;
- Instituições Particulares de Solidariedade Social;
- Lares;
- Unidades de Cuidados Continuados;
- Centro de Análises Clínicas;
- Clínicas de Medicina Dentária;
- Centros de Fisioterapia.

PROTOSCOLOS

Temos vários protocolos com instituições na área da saúde para a realização da formação em contexto de trabalho:

trabalho e previne comportamentos de risco. É ainda responsável pela manutenção e bom funcionamento de espaços e equipamentos.

QUAL A ESTRUTURA CURRICULAR DESTE CURSO?

FORMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

- Português
- Língua Estrangeira
- Área de Integração
- Educação Física
- TIC (1º e 2º ano)

FORMAÇÃO CIENTÍFICA

- Matemática
- Biologia
- Físico-Química

FORMAÇÃO TÉCNICA

- Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde;
- Comunicação e Relações Interpessoais;
- Higiene, Segurança e Cuidados Gerais
- Saúde e Corpo Humano

Grupo CUF; Grupo Lusíadas; Hospital Garcia de Orta; Centro paroquial de Almada; Centro Paroquial Laranjeiro-Feijó; LAHGO; Creche Voz do Operário; ARIFA; Creche da FCT.

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO

Duração: 3 anos | Pré-requisitos: 9º ano completo



O QUE OBTENHO COM A FINALIZAÇÃO DESTE CURSO?

12º Ano de Escolaridade Certificação de Qualificação Profissional, de Nível IV (Técnico Altamente Qualificado).

E tens ainda a possibilidade de te candidatares ao Ensino Superior:

- Educação Física,
- Desporto,
- Fisioterapia,
- entre outros.

o que é?

O Curso Profissional de Técnico de Desporto prepara-te para orientar atividades físicas e desportivas, promovendo a saúde, o bem-estar e o desenvolvimento motor de diferentes públicos. Inclui formação teórica e

prática em treino, organização desportiva e bem-estar, permitindo trabalhar na área ou prosseguir estudos.



ONDE POSSO TRABALHAR?

- Ginásios e centros de fitness
- Clubes e associações desportivas
- Escolas e atividades extracurriculares
- Autarquias (programas desportivos municipais)
- Campos de férias e animação desportiva
- Empresas de organização de eventos desportivos
- treinador, monitor ou organizador de atividades físicas.

QUAL A ESTRUTURA CURRICULAR DESTE CURSO?

FORMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

- Português
- Língua Estrangeira
- Área de Integração
- Educação Física
- TIC (1º e 2º ano)

FORMAÇÃO CIENTÍFICA

- Matemática
- Psicologia
- Estudo do Movimento

FORMAÇÃO TÉCNICA

- Desporto
- Introdução Desportos Individuais e Coletivos
- Atividades de Ginásio
- Atividades de Natureza e Lazer



CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

Duração: 3 anos | Pré-requisitos: 9º ano completo

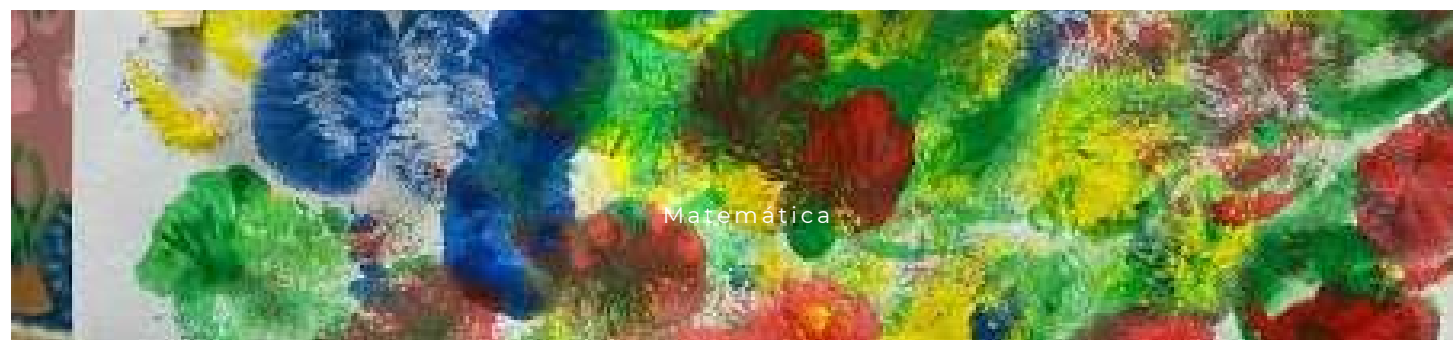


O QUE OBTENHO COM A FINALIZAÇÃO DESTE CURSO?

12º Ano de Escolaridade Certificação de Qualificação Profissional, de Nível IV (Técnico Altamente Qualificado).

E tens ainda a possibilidade de te candidatares ao Ensino Superior:

**EDUCAÇÃO BÁSICA; PSICOLOGIA; ANIMAÇÃO;
SOCIOCULTURAL, ENTRE OUTROS...**



o que é?

O Técnico de Ação Educativa é um profissional que trabalha nas escolas a apoiar alunos e professores no dia a dia. Acompanha os alunos dentro e fora da sala de aula, ajuda na organização das atividades e garante



ONDE POSSO TRABALHAR?

- Escolas;
- Creches;
- Instituições de Solidariedade Social;
- Centros de Tempos Livres;
- Museus e Bibliotecas;
- Autarquias

PROTOSCOLOS

Temos vários protocolos com instituições na área para a realização da formação em contexto de trabalho:

que tudo decorre com segurança. Não dá aulas, mas contribui para o bom funcionamento da escola e para o bem-estar dos alunos.

QUAL A ESTRUTURA CURRICULAR DESTE CURSO?

FORMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

- Português
- Língua Estrangeira
- Área de Integração
- Educação Física
- TIC (1º e 2º ano)

FORMAÇÃO CIENTÍFICA

- Sociologia
- Psicologia
- Matemática

FORMAÇÃO TÉCNICA

- Saúde da Criança e do Jovem
- Técnicas Pedagógicas de Intervenção Educativa
- Expressão Corporal e Motora
- Expressão Plástica

Creche FCT; AIPICA; Centro Paroquial de Almada; Centro Paroquial da Cova da Piedade; Creche Irmanadora da Costa da Caparica; Creche Popular do Monte da Caparica; Santa Casa de Misericórdia de Almada; Creche Cidade da Brincadeira; Colégio do Vale; Colégio Campo de Flores.

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO COMUNICAÇÃO/ MARKETING, RELAÇÕES PÚBLICAS E PUBLICIDADE

Duração: 3 anos | Pré-requisitos: 9º ano completo



O QUE OBTENHO COM A FINALIZAÇÃO DESTE CURSO?

12º Ano de Escolaridade Certificação de Qualificação Profissional, de Nível IV (Técnico Altamente Qualificado).

E tens ainda a possibilidade de te candidatares ao Ensino Superior:

CTESP EM COMUNICAÇÃO E MARKETING | COMUNICAÇÃO DIGITAL | ASSESSORIA E COMUNICAÇÃO ORGANIZACIONAL; LICENCIATURA EM COMUNICAÇÃO APLICADA; COMUNICAÇÃO APLICADA: MARKETING, PUBLICIDADE E RELAÇÕES PÚBLICAS; COMUNICAÇÃO AUDIOVISUAL E MULTIMÉDIA; COMUNICAÇÃO EMPRESARIAL; COMUNICAÇÃO E JORNALISMO; COMUNICAÇÃO MEDIA; COMUNICAÇÃO MULTIMÉDIA; COMUNICAÇÃO ORGANIZACIONAL; COMUNICAÇÃO SOCIAL; COMUNICAÇÃO SOCIAL E CULTURAL; COMUNICAÇÃO E TECNOLOGIA DIGITAL; COMUNICAÇÃO, CULTURA E ORGANIZAÇÕES.

o que é?

Um profissional qualificado, apto a desenvolver ações nas áreas de estudos de mercado, gestão de marca, publicidade, conteúdos gráficos, relações públicas, promoção, marketing digital e outras técnicas de

comunicação de marketing, bem como funções de assessor de comunicação, serviço a clientes, criativo, produtor de conteúdos gráficos e audiovisuais.



ONDE POSSO TRABALHAR?

- Agências de Publicidade
- Agências de Comunicação
- Departamentos de Marketing e Comunicação Social
- Comunicação Social: rádio, televisão, jornais e digital
- Instituições Públicas
- Agências de Marketing Digital
- Organização de Eventos

QUAL A ESTRUTURA CURRICULAR DESTE CURSO?

FORMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

- Português
- Língua Estrangeira
- Área de Integração
- Educação Física
- TIC (1º e 2º ano)

FORMAÇÃO CIENTÍFICA

- Matemática
- Psicologia/Sociologia
- História da Cultura das Artes

FORMAÇÃO TÉCNICA

- Comunicação Gráfica e Audiovisual;
- Técnicas e Práticas de Comunicação e Relações Públicas
- Marketing
- Comunicação Publicitária e Criatividade

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE TURISMO

Duração: 3 anos | Pré-requisitos: 9º ano completo



O QUE OBTENHO COM A FINALIZAÇÃO DESTE CURSO?

12º Ano de Escolaridade Certificação de Qualificação Profissional, de Nível IV (Técnico Altamente Qualificado).

E tens ainda a possibilidade de te candidatares ao Ensino Superior:

CTESP (NÍVEL V) E LICENCIATURAS: GESTÃO DE TURISMO; GESTÃO HOTELEIRA E ALOJAMENTO; TURISMO CULTURAL E PATRIMÓNIO; CURSO DE GUIA TURÍSTICO; CURSOS DE PROMOÇÃO TURÍSTICA E CULTURAL; LICENCIATURA EM INFORMAÇÃO TURÍSTICA; LICENCIATURA EM GESTÃO HOTELEIRA; LICENCIATURA EM TURISMO

o que é?

Um Técnico especializado na área do turismo, com competências ao nível da receção, aconselhamento, animação e utilização de sistemas informáticos aplicados ao turismo. Estas competências permitem desenvolver tarefas em

qualquer empresa turística, nomeadamente, em receção de unidades de alojamento e restauração, venda de viagens, criação e implementação de animações turísticas e acompanhamento e orientação de turistas.



ONDE POSSO TRABALHAR?

- Agências de viagens
- Hotelaria Agências de animação turística
- Companhias aéreas
- Rent-a-car
- Guia turístico DMC e PCO (Organização de conferências e eventos)
- Navios de Cruzeiro
- Vendas e marketing e relações-públicas em empresas turísticas

QUAL A ESTRUTURA CURRICULAR DESTE CURSO?

FORMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

- Português
- Língua Estrangeira
- Área de Integração
- Educação Física
- TIC (1º e 2º ano)

FORMAÇÃO CIENTÍFICA

- Geografia
- História da Cultura das Artes
- Matemática

FORMAÇÃO TÉCNICA

- Comunicar em francês
- Turismo - Informação e animação turística
- Técnicas de comunicação em acolhimento turístico
- Operações técnicas em empresas turísticas

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO SISTEMAS DE COMPUTAÇÃO E REDES

Duração: 3 anos | Pré-requisitos: 9º ano completo



O QUE OBTENHO COM A FINALIZAÇÃO DESTE CURSO?

12º Ano de Escolaridade Certificação de Qualificação Profissional, de Nível IV (Técnico Altamente Qualificado).

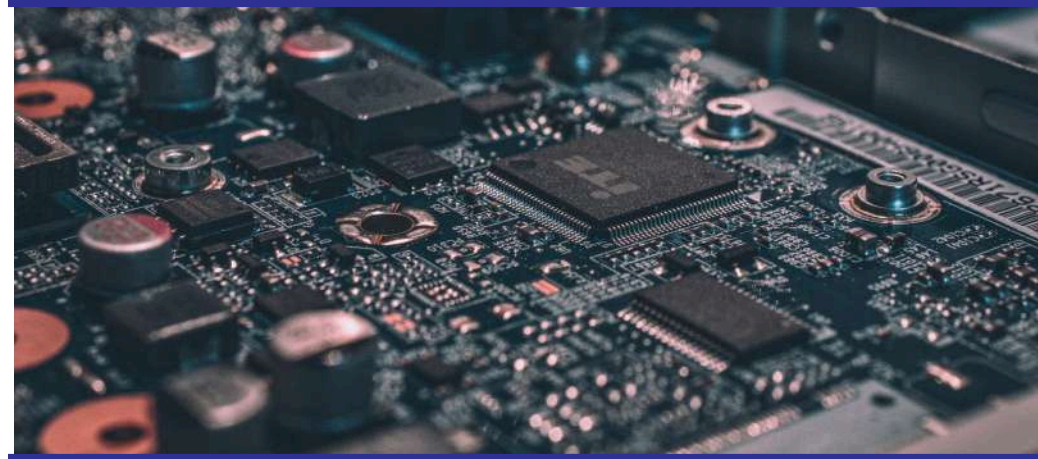


E tens ainda a possibilidade de te candidatares ao Ensino Superior:

LICENCIATURA
ENGENHARIA
INFORMÁTICA,
TECNOLOGIAS DE
INFORMAÇÃO, CURSOS DE
ESPECIALIZAÇÃO
TECNOLÓGICA E CURSOS
TÉCNICOS SUPERIORES
PROFISSIONAIS.

o que é?

O curso profissional de Técnico Sistemas de Computação e Redes prepara-te com competências técnicas nas áreas de Instalação, Configuração, Manutenção de ferramentas, equipamentos, sistemas computacionais e redes, suportados em diferentes plataformas e sistemas operativos.



ONDE POSSO TRABALHAR?

- Empresas de TI (suporte técnico, administração de redes e sistemas)
- Departamentos de informática de empresas de qualquer setor
- Operadoras de telecomunicações
- Centros de dados (data centers)
- Empresas de consultoria tecnológica
- Serviços públicos (escolas, hospitais, câmaras municipais)
- Trabalho independente (freelancer) em manutenção e suporte

Também pode atuar em funções como administrador de redes, técnico de suporte, técnico de sistemas ou especialista em segurança informática.

As principais competências e áreas de atuação: Instalação e manutenção de hardware/software; configuração de redes (LAN/Wi-Fi); gestão de servidores (DNS/DHCP); segurança informática; e suporte técnico com diagnóstico e resolução de problemas.

QUAL A ESTRUTURA CURRICULAR DESTE CURSO?

FORMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

- Português
- Língua Estrangeira
- Área de Integração
- Educação Física
- TIC (1º e 2º ano)

FORMAÇÃO CIENTÍFICA

- Matemática

FORMAÇÃO TÉCNICA

- Electrónica Fundamental
- Instalação e Manutenção de Equipamentos
- Informáticos
- Sistemas Digitais e Arquitectura de Computadores



www.esfmp.pt



2026/27

OFERTA FORMATIVA

